

---

# **Reseña de Disertación Doctoral Aplicabilidad del método del Laboratorio de Economía y Sociología del Trabajo (LEST) en pequeñas y medianas empresas costarricenses: Un estudio de caso**

*Ligia Bermúdez-Hidalgo*

---

---

Aprobada en la UACA, el 29 de junio del 2015, en la Sala Magna, por el Jurado Doctoral formado por la Dra. Graciela Meza Sierra, Presidenta; Dra. Soledad Chavarría Navas, Dr. José E. Roig Oller, Dr. Abel Salas Mora, Dr. Carlos Guido Masís, Dra. Patricia Calvo. Tutor, Dr. Geovanni Sánchez Murillo.

En Costa Rica, el tema de las condiciones del trabajo – entendidas como el conjunto de factores o variables que definen la realización de una tarea completa, el entorno en que esta se realiza y que determina la salud de las personas trabajadoras– no es nuevo. Existe todo un marco jurídico que se inicia con la creación de la Ley N°6727, Ley de Riesgos del Trabajo. Adicional a esta ley, se crearon varias normas específicas y reglamentarias que regulan las actividades laborales y que mantienen la tasa de siniestros en un rango cercano a 8.62% (siniestros/población asegurada ocupada) (INS, 2007).

A partir del año 2004, como parte de un esfuerzo que realizó el Ministerio de Salud para establecer una guía que permitiera regular el mandato legal en materia de salud ocupacional, se convocó a los entes públicos y privados como el Instituto Nacional de Seguros, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) y cámaras empresariales para aplicar lo normado, dando como resultado la *Guía para Elaborar Planes de Salud Ocupacional MS-DPAH-PF-GPSO-01*, de cumplimiento obligatorio.

En el año 2007, se gastó por concepto de riesgos del trabajo una suma cercana a los setenta mil millones de colones en prestaciones sanitarias, quedando fuera de este registro los costes sociales y económicos ocasionados por los accidentes. Dicha cifra no es representativa del total de personas trabajadoras, pues únicamente se cuantificaron aquellos accidentes que fueron cubiertos por el seguro de riesgos del trabajo, que en promedio alcanzó una cobertura del 60% de quienes trabajan (INS, 2007).

La investigación estudió el método LEST, el cual se denomina así por haber sido desarrollado en el Laboratorio de Economía y Sociología del Trabajo de Aix-en-Provence, Francia, por el equipo formado por Marie-Noël Beauchesne, Jacques Gautrat y Françoise Guélaud, dirigido por Guy Roustang y presentado en 1975 en su obra *Pour une analyse des conditions du travail ouvrier dans l'entreprise*, traducido al español como *Para un análisis de las condiciones del trabajo obrero en la empresa*. Guélaud (1978), investigó a profundidad considerando la metodología, antecedentes, historia, descripción, limitaciones y aplicabilidad de esta herramienta.

Además, se evaluó la situación del país en esta materia teniendo como insumo los resultados de entrevistas a personas entendidas en el asunto, a representantes de cámaras empresariales, a dirigentes sindicales, a jefes de instituciones públicas relacionadas con el tema y a personas funcionarias del sector Educación.

Asimismo se realizó el estudio de caso en tres pequeñas y medianas empresas (pymes), que fueron seleccionadas por formar parte de sectores con alta siniestralidad para determinar si el método LEST se podía adaptar a la realidad nacional.

El compromiso de la investigadora fue demostrar cómo la aplicación del método es exitoso en pequeñas y medianas empresas, las cuales están conformadas por el 46% del total de empresas del parque industrial costarricense, según información del MEIC (2013). Además, según el mismo informe, las pymes aportan el 30% al producto interno bruto (PIB), considerando el indicador de empleo; y si esta relación se realiza por ingreso, las mismas aportan a la economía de este país el 39% del 80% de la totalidad del parque industrial de Costa Rica.

Apuesta la investigadora a crear las bases para que empresas consideradas como Pymes logren realizar un diagnóstico que les permita mejorar las condiciones de trabajo en cumplimiento de la legislación nacional.

## **Bibliografía**

- Guélaud, F. (1978). *Para un análisis de las condiciones del trabajo obrero en la empresa*. Recuperado de <http://www.hl=esq=guelanud+1978btnG=lr=>
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2007). *Informe anual de labores, riesgos del trabajo y salud ocupacional. Encuesta de hogares de propósitos múltiples*. San José, C.R.: INEC
- Instituto Nacional de Seguros (2007). *Base de datos de siniestralidad*. San José, Costa Rica: El Instituto
- Instituto Nacional de Seguros. (2009). *Misión y visión del Instituto Nacional de Seguros*. Recuperado de <http://portal.ins:cr.com/Institucional/Historia/>
- Instituto Nacional de Seguros (2010) *Norma Técnica del Seguro de Riesgos del Trabajo*. San José, Costa Rica: El Instituto
- Ministerio de Economía, Industria y Comercio. (2013). *Estado de la situación de las Pyme en Costa Rica*. Recuperado de <http://www.meic.go.cr/web/388/Estudios/pyme/estado-situación-pyme-2013>